

5 festival do Medronho

8 de maio 2021



Ministério da
Agricultura,
do Desenvolvimento
Rural e das Pescas

DRAP Centro
Direcção Regional
de Agricultura e Pescas
do Centro



Escola Superior
Agrária
Politécnico de Coimbra



Instituto Nacional de
Investigação Agrária e V



Medronho na farmacêutica

M. Vidal, F. Gomes, B. Gomes, F. Castro, S. Nunes, M. Simões, D. Reis, P. Figueiredo, J. Gama, J. Franco, J. Varejão, S. Ressurreição, I. Rodrigues, R.L. Pato, R. Guilherme, F. Melo, F. Casau, H. Machado, I. Caldeira, D. Antunes, L. Galego, I. Ferreira, J. Nunes

ESAC, GREENCLON Lda, DRAPC, Voz da Natureza, BLC3, INIAV, Univ. Algarve



PROGRAMA DE
DESENVOLVIMENTO
RURAL 2014-2020



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu Agrícola
de Desenvolvimento Rural
A Europa Investe nas Zonas Rurais

Projeto: PDR2020-784-042742 RG-PCMG-Medronheiro

O medronho na medicina popular

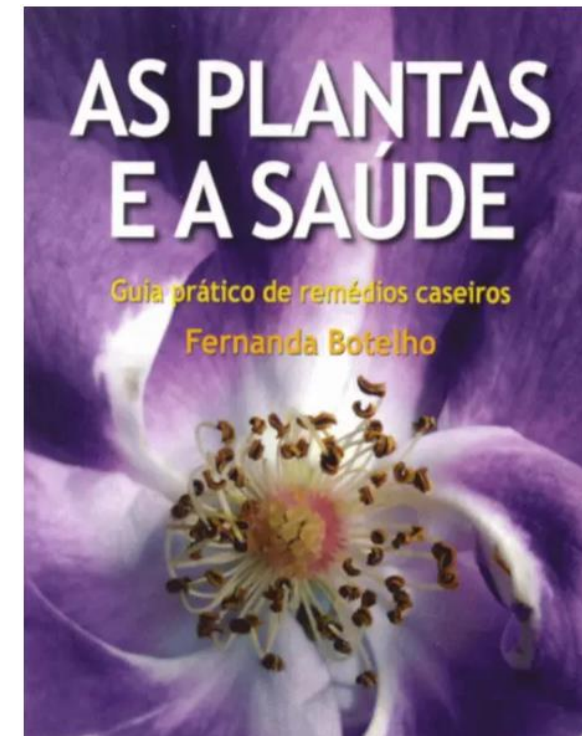
As **Plantas Medicinais (PM)** são utilizadas desde há milénios
Medicamentos de síntese química são usados há cerca de 200 anos

“As plantas e a Saúde” → utilização popular do medronheiro no tratamento de infeções urinárias (F. Botelho, 2013)

Pesquisa realizada recentemente na literatura científica sobre aplicações do medronheiro na medicina popular (S. Morgado, 2018)

Medronho (fruto) - antisséptico, diurético e laxante

Folhas do medronheiro - antisséptico urinário, diurético, antidiarreico, depurativo e como anti hipertensivo



F. Botelho, 2013 “As Plantas e a Saúde – Guia prático de remédios caseiros”, Ed. Dinalivro, 2013. ISBN 978-972-576-625-5

S. Morgado *et al.*, 2018 “*Arbutus unedo* L.: From traditional medicine to potential uses in modern pharmacotherapy” J. Ethnopharmacology, 225, 90–102

O medronho na medicina popular – VANTAGENS

A planta é utilizada tal como se encontra na Natureza (raiz, caule, folhas, flores)

1. O(s) princípios ativos não perdem com tanta facilidade a sua atividade biológica

Formas tradicionais de administração

- Extratos
- Infusões
- Decocções
- Cataplasmas
- Pomadas



Formas de extração dos princípios ativos



Devem ser utilizados imediatamente após a sua preparação



Ao fim de algum tempo perde as suas propriedades

2. Reduz o risco de sobredosagem e permite a administração constante através da alimentação

Formas de administração mais recentes

O mirtilo em dietas detox

Flávio Reis Investigador da Universidade de Coimbra
Avaliação do potencial do mirtilo para a prevenir a
evolução da pré-diabetes
| 26 Abr. 2021



E o medronho?

Este tipo de aplicação requer ensaios clínicos

O medronho – Aplicações futuras

Investigações recentes, descritos na **literatura científica**, mostram um elevado potencial a nível farmacológico de extratos obtidos a partir do *Arbutus unedo*:

- Antibiótico
- Antifúngico
- Anti-helmíntico
- Antidiabético
- Anti hipertensivo
- anti-inflamatório
- Antitumoral
- Antioxidante

Todas estas aplicações exigem, no entanto, mais estudos e, principalmente, ensaios clínicos que comprovem a sua eficácia e esclareçam possíveis efeitos secundários

O medronho – Aplicações num futuro próximo

Alimentação ➡ Até agora uma das aplicações do medronheiro, mas com enorme potencial de crescimento como Nutracêutico



Promoção do medronho, associando-o à **DIETA MEDITERRÂNICA**:

- Países do Norte da Europa
- América do Norte
- Japão

Obesidade, hipertensão, diabetes, cancro, doenças autoimunes (processos inflamatórios para os quais muito contribui uma má alimentação)

Aguardente (cozinhar com), Mel, Pão de medronho, Chás, Snacks, Chocolates

Chutneys, Farinhas, Pastelaria variada, Bolachas e Biscoitos secos, Fruto seco, como especiaria ou em misturas com o sal, proposta de novas receitas com medronho com a sua introdução nas ementas escolares, introdução na indústria alimentar das carnes processadas como conservante em substituição do ião nitrato (químico cancerígeno)

O medronho – Aplicações num futuro próximo

Cosmética e produtos higiénicos ➡ propriedades anti-inflamatória, antifúngica, bactericida e antioxidante

Esfoliante (esclerênquima), sabão líquido, gel de mãos, corpo e cabelo (dermatite seborreica, psoríase)

Acne (tal como a Nogueira e o Neem)

Loções bucais (gargarejar, enxaguamento, pasta dos dentes)

Loções de higiene íntima (antifúngica, bactericida e anti-inflamatória)

Aplicação Agrícola ➡ propriedades anti-inflamatória, antifúngica, bactericida, antioxidante e anti-helmíntica

Introdução do medronho, folhas do medronheiro ou subprodutos em rações

Projeto EcoPig (ESAC, Univ. Évora) → pretende desenvolver rações com base em subprodutos alimentares que melhorem a microbiótica intestinal (melhorando as características da carne) – raças Bísara e raça Alentejana

Aplicações foliares e de fertirrega (antifúngico e bactericida)

Webinar I O medronheiro: da planta ao fruto

14 junho 2021
17h30

www.esac.pt



Inscrição: <https://videoconf-colibri.zoom.us/meeting/register/tZYpc-ihpz4iEtEddH2xl3mMQ5mXTzWNh4Ap>

Webinar II: O medronho e a sua valorização

17 junho 2021
17h30

www.esac.pt



Inscrição: <https://videoconf-colibri.zoom.us/meeting/register/tZAuc--hqz0tE9WI-60SEGLGaa0f4GYSM8tI>



5^o festival do Medronho

Muito Obrigada!

